

Lerne dich selbst kennen

Handout zum Webinar
Deine Schritte zum ersten Online-Einkommen.
Mit Andreas

Vorbereitung

Ausbildung

Höchster Bildungsabschluss Fachgebiet/Studiengang:

Hast du zusätzliche Zertifikate oder Qualifikationen, die relevant sein könnten?
Wenn ja, welche? Was sind Deine Berufserfahrungen?

Welche spezifischen Fähigkeiten hast Du bei Deinen vorherigen Positionen erworben?

Hast du Erfahrungen mit Fernarbeit oder Online-Jobs?

Vorbereitung

Fähigkeiten und Kompetenzen

Welche technischen Fähigkeiten oder Softwarekenntnisse besitzt du?

Wie gut sind deine Kommunikationsfähigkeiten (schriftlich und mündlich)?

Wie gut sind deine Selbstmanagement- und Zeitmanagementfähigkeiten?

Verfügst du über spezielle Kenntnisse oder Erfahrungen, die für bestimmte Online-Jobs relevant sein könnten?

Vorbereitung

Interessen und Präferenzen

Was sind deine beruflichen Interessen und Leidenschaften?

Welche Art von Aufgaben motiviert dich am meisten?

Bevorzugst du unabhängiges Arbeiten oder Teamarbeit?

Welche Art von Unternehmenskultur schätzt du?

Vorbereitung

Anforderungen und Bedingungen

Was sind deine Gehaltsvorstellungen?

Bist du bereit, am Wochenende oder in den Abendstunden zu arbeiten?

Ja

Nein

Gibt es besondere Arbeitsbedingungen oder Anforderungen, die du hast (z.B. flexible Arbeitszeiten, besondere Ausrüstung etc.)?

Selbstanalyse

Hier ist eine Schritt-für-Schritt Anleitung zur Selbstanalyse, um herauszufinden, welche Fähigkeiten du eigentlich hast:

Selbstanalyse

Schritt 1:

Reflektion und Selbstbewusstsein

Nimm dir Zeit, um über deine Persönlichkeit, Interessen und Erfahrungen nachzudenken. Frage dich, welche Aktivitäten oder Aufgaben dir Spaß machen, in welchen Bereichen du dich wohlfühlst und welche Erfolge du bereits erzielt hast. Selbstbewusstsein ist der erste Schritt, um deine Fähigkeiten zu erkennen.

Schritt 2:

Feedback einholen

Sprich mit Freunden, Familienmitgliedern, Kollegen oder Mentoren und bitte sie um ehrliches Feedback zu deinen Stärken und Schwächen. Andere können oft Fähigkeiten bei dir erkennen, die dir selbst möglicherweise nicht bewusst sind.

Schritt 3:

Selbstanalyse-Tests nutzen

Mache Gebrauch von Selbstanalyse-Tests, die online verfügbar sind.

Diese Tests können dir helfen, deine Interessen, Eigenschaften und Fähigkeiten besser zu verstehen. Sie stellen Fragen zu deinen Vorlieben, deinem Verhalten und deinen Einstellungen, um dir ein klareres Bild deines Potenzials zu geben.

(z.B. <https://www.123test.com/de/Pers%C3%B6nlichkeitstest/#its123-testAnchor>)

Schritt 4:

Erfahrungen und Erfolge reflektieren

Gehe deine vergangenen Erfahrungen, sowohl beruflich als auch persönlich, durch. Frage dich, welche Aufgaben oder Projekte dir besonders gut gelungen sind und in welchen Bereichen du positive Ergebnisse erzielt hast. Betrachte auch Herausforderungen oder Hindernisse, die du erfolgreich überwunden hast.

Schritt 5:

Kompetenzen und Fähigkeiten identifizieren

Basierend auf den Erkenntnissen aus den vorherigen Schritten, identifiziere konkrete Fähigkeiten und Kompetenzen, die du besitzt. Überlege, welche Kenntnisse, Fertigkeiten und Eigenschaften du in verschiedenen Bereichen entwickelt hast, sei es im beruflichen Kontext, durch Weiterbildungen oder durch persönliches Engagement.

Schritt 6:

Aktuelle Ziele und Wünsche berücksichtigen

Berücksichtige bei der Selbstanalyse auch deine aktuellen Ziele und Wünsche. Frage dich, welche Fähigkeiten und Kompetenzen dir helfen würden, diese Ziele zu erreichen. Denke auch darüber nach, welche neuen Fähigkeiten du entwickeln möchtest, um deine zukünftigen Ambitionen zu unterstützen.

Schritt 7:

Weiterentwicklung planen

Basierend auf deinen identifizierten Fähigkeiten und Kompetenzen, entwickle einen Plan, um diese weiter auszubauen und zu nutzen. Dies kann beispielsweise bedeuten, dass du gezielte Weiterbildungen absolvierst, Praktika oder Projekte annimmst, die deine Fähigkeiten erweitern, oder dich in bestimmten Bereichen engagierst.

Indem du diese Schritte zur Selbstanalyse durchläufst, kannst du ein besseres Verständnis für deine Fähigkeiten und Kompetenzen entwickeln. Dies kann dir helfen, eine klare Richtung für deine berufliche Entwicklung und persönliche Zufriedenheit zu finden.

Ikigai

Hier ist eine Schritt-für-SchrittAnleitung zum Ikigai:

Ikigai

Schritt 1:

Reflektion

Nimm dir Zeit, um über deine Werte, Interessen und Leidenschaften nachzudenken.

Überlege, was dir im Leben wichtig ist und was dich glücklich macht.

Schritt 2:

Was du liebst

Identifiziere die Dinge, die du liebst und die dich begeistern. Frage dich, welche Aktivitäten oder Themen dich erfüllen und dir Freude bereiten.

Schritt 3:

Was du gut kannst

Erkenne deine Stärken und Talente. Überlege, in welchen Bereichen du bereits Fähigkeiten entwickelt hast und welche Fertigkeiten du gerne weiterentwickeln möchtest.

Schritt 4:

Wofür man dich bezahlt

Überlege, welche Tätigkeiten oder Fähigkeiten auf dem Arbeitsmarkt gefragt sind und mit denen du dein Einkommen verdienen könntest.

Schritt 5:

Was die Welt braucht

Finde heraus, welche Bedürfnisse oder Probleme in der Welt bestehen und wie du mit deinen Fähigkeiten und Leidenschaften dazu beitragen kannst, diese zu lösen oder zu erfüllen.

Schritt 6:

Die Schnittmenge finden

Analysiere die Ergebnisse aus den vorherigen Schritten und suche nach Überschneidungen oder Gemeinsamkeiten zwischen den verschiedenen Bereichen. Das Ikigai liegt dort, wo deine Leidenschaft, deine Talente, die Nachfrage des Arbeitsmarktes und der Bedarf in der Welt zusammentreffen.

Indem du diese Schritte befolgst, kannst du dein Ikigai entdecken und eine Richtung für dein persönliches und berufliches Leben finden. Es ist wichtig, offen und ehrlich mit dir selbst zu sein und deine eigenen Bedürfnisse und Wünsche zu berücksichtigen.

Kakeibo

Kakeibo ist eine japanische Methode zur Budgetierung und zum Sparen. Hier sind die Schritte, die du befolgen solltest, um diese Methode in deinem Leben umzusetzen:

Kakeibo

Bereite deinen Kakeibo vor:

Du kannst ein Kakeibo-Buch kaufen oder einfach ein Notizbuch verwenden. Alles, was du brauchst, ist ein Ort, an dem du deine Finanzen aufschreiben kannst. Kakeibo kann ein fertiges Buch oder selbstgemacht sein.

Schreibe dein Einkommen auf:

Zu Beginn des Monats solltest du dein Gesamteinkommen aufschreiben. Dies gibt dir eine klare Vorstellung davon, wie viel Geld du für den Monat zur Verfügung hast.

Lege deine festen Ausgaben fest:

Nachdem du dein Einkommen notiert hast, solltest du deine festen Ausgaben für den Monat festlegen. Dazu können Miete oder Hypothek, Nebenkosten, Lebensmittel und Transportkosten gehören.

Setze ein Sparziel:

Nachdem du deine festen Ausgaben festgelegt hast, solltest du ein Sparziel für den Monat festlegen. Dies ist ein wichtiger Teil der Kakeibo-Methode, da es einen Anreiz gibt, deine Ausgaben zu kontrollieren.

Führe ein tägliches Ausgabenprotokoll:

Dies ist der wichtigste Teil der Kakeibo-Methode. Du solltest deine Ausgaben täglich aufschreiben und sie in Kategorien einordnen. Die Idee ist, ein erhöhtes Bewusstsein für den eigenen Konsum zu entwickeln.

Wöchentliche und monatliche Überprüfung:

Am Ende jeder Woche und jeden Monats solltest du deine Ausgaben zusammenrechnen und sie mit deinem Budget vergleichen. Dies wird dir helfen, zu sehen, wo du zu viel ausgibst und wo du eventuell sparen kannst.

Reflektiere deine Ausgaben und mache Anpassungen:

Schließlich solltest du deine Ausgaben reflektieren und überlegen, wo du Änderungen vornehmen kannst. Vielleichtstellst du fest, dass du zu viel für Essen ausgibst und entscheidest dich, mehr zu Hause zu kochen, oder vielleicht kennst du, dass du zu viel Geld für Unterhaltung ausgibst und entscheidest dich, weniger auszugeben.

Monatliches Resümee:

Am Ende des Monats solltest du deine gesamten Ausgaben, Einnahmen und Ersparnisse zusammenfassen und aufschreiben. Dies gibt dir eine klare Vorstellung davon, wie gut du dein Geld im Laufe des Monats verwaltet hast.

Indem du diese Schritte befolgst, kannst du eine klare Vorstellung von deinen Finanzen bekommen und Wege finden, dein Geld besser zu verwalten und zu sparen. Denke daran, dass die Kakeibo-Methode eine Übung in Achtsamkeit ist - es geht darum, sich bewusst zu machen, wohin dein Geld geht, und Entscheidungen zu treffen, die deinen finanziellen Zielen entsprechen.

Unterstützung

Ich biete dir weitere wertvolle Unterstützung an. Wenn Du es wirklich ernst meinst und Deine persönlichen Vorteile nutzen möchtest, kannst Du das Produkt sofort kaufen und mich als deinen persönlichen Berater eine Stunde nutzen, um die Grundlagen der KI und vor allem den richtigen Ablauf mit der KI zu lernen.

Danach kannst Du sofort damit beginnen und so oft du möchtest deinen persönlichen, in der KI eingestellten KI Berater nutzen, um direkt ans Ziel zu gelangen.

Investment: Nur 79,00 €

[Hier kaufen](#)

Finde deinen
Online-Job



**Traumjob-
K.I.-Berater
(Ikigai)**

**Erschaffe deinen eigenen
Remote-Job-Berater mit
Künstlicher Intelligenz**

Gerade jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, sich für unseren Premium-Service zu entscheiden. Unser Team ist immer für dich da. Egal ob Fragen oder Unterstützung beider Implementierung, wir helfen dir gern weiter. Nutze diese Chance, um mit mir in Kontakt zu treten und eine Partnerschaft aufzubauen, die dein Vorhaben voranbringt.

Danke für deine Aufmerksamkeit. Ich freue mich, bald von dir zu hören.

Lass uns gemeinsam deinen neuen Online-Job gestalten!

Auf der nächsten Seite findest du eine Liste mit 45 Plattformen (Remote Jobs) für digitale Nomaden, um dein neues Wissen direkt umzusetzen.



weltweit LEBEN

www.upwork.com
www.fiverr.com
www.80000hours.org
www.cybercoders.com
www.freelancer.com
www.startups.com
www.tbd.community
www.guru.com
www.wochenblitz.com
www.flexjobs.com
www.simplyhired.com
www.remoteok.io
www.freeup.net
www.dribble.com
www.jobpresso.com
www.problogger.com
www.remote.com
www.talmix.com
www.pangian.com
www.remoteml.com
www.angel.com
www.outsourcely.com

www.underwearworker.com
www.stackoverflow.com
www.toptal.com
www.weworkremotely.com
www.linkedin.com
www.nomadlist.com
www.copypresscms.com
www.ziprecruiter.com
www.bizforward.de
www.hackerparadise.org
www.sykes.com
www.osourced.is
www.remote.io
www.New-york-life.com
www.indiehackers.com
www.remoteverse.com
www.digitalnomadsoul.com
www.Berufliche-neuorientierung.eu
www.onlinemarketing.de
www.digital-authors.com
www.talentese.com